

## Managers : Porter et accompagner le changement dans l'entreprise

### POURQUOI CETTE FORMATION :

*Pour faire face aux évolutions rapides du monde professionnel et des affaires, les entreprises ont mis en œuvre de nombreux moyens matériels pour s'adapter... Dans cette turbulence, les managers mais aussi l'ensemble des acteurs de l'entreprise doivent prendre toute la mesure de l'importance de leur développement personnel pour tirer des bénéfices du changement et faire sorte que celui-ci ne constitue plus un frein mais une opportunité.*

### OBJECTIFS :

- ✓ Prendre conscience de ses attitudes face à un changement
- ✓ Agir sur les résistances aux changements
- ✓ Mieux connaître les facteurs personnels de réussite à une adaptation
- ✓ Utiliser ses compétences et outils nécessaires pour adapter ses attitudes et comportements.

### THÈMES abordés

#### Faire le point sur soi-même face à la nouveauté

Autodiagnostic personnel face au changement  
Définir ses attentes, ses craintes, ses projets  
Se situer par rapport au cycle du changement.

#### Freins dans les processus d'intégration de la nouveauté

Les 5 grandes étapes dans tout projet de changement  
Reconnaître les résistances au changement  
Accompagner son équipe pour lever les résistances

#### Intégrer le changement comme une opportunité

Oser penser autrement en développant une vision plus large des situations  
Savoir se faire confiance dans sa capacité à changer de comportements  
Faire le lien avec une expérience réussie d'un changement antérieur.

#### Rôle du manager dans la conduite du changement

Le rôle du manager en tant que catalyseur de réussite  
Générer des objectifs spécifiques, réalistes et motivants  
Prendre la responsabilité de ses choix et faire face à la peur de l'échec  
Recadrer positivement chaque résultat.

#### La communication en situation de changement

Choisir le bon moment et savoir quoi dire, quoi répondre  
Éviter les erreurs de communication en fonction de la cartographie de l'équipe  
Adapter sa communication en fonction de chaque individu

#### Reconnaître et canaliser le stress inhérent à toute adaptation

Facteurs et types de stress  
Reconnaître et utiliser ses sentiments et émotions  
Accéder à ses ressources personnelles.

**DUREE :**  
**2 jours**

**FORMULES :**  
**Intra**  
**Formaching**  
**DIF**

**PRIX :**  
Nous consulter

**PUBLIC :**  
Tout manager  
impliqué dans un  
processus de  
changement

**PARTICIPANTS**  
De 1 à 12 pers

**PEDAGOGIE**  
Pratique : 70%  
Théorie : 30%

Autodiagnostic  
Entraînement  
individuel et  
collectif

**Mise en situation  
à partir de cas  
concrets vécus  
dans l'entreprise**  
Jeux de rôle  
Apport théorique

**EVALUATION**  
Evaluation à chaud