

Analyse Transactionnelle – Niveau 1

<p>INTÉRÊTS DE CETTE FORMATION : <i>Savoir ce qu'est l'analyse transactionnelle (AT) et découvrir cette passionnante approche de l'être humain. Favoriser une conscience de soi et la connaissance du fonctionnement humain pour faciliter le développement des personnes et des organisations. Cette formation (niveau 1) est destinée à découvrir l'AT pour avoir une meilleure maîtrise de sa relation avec l'autre.</i></p> <p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Développer son potentiel relationnel ✓ Comprendre et maîtriser les processus des échanges interpersonnels ✓ Identifier les « pièges inconscients » de la relation ✓ Mettre l'emphase sur la qualité de votre présence <p>THÈMES abordés</p> <p>Utilité et domaine d'application de l'AT</p> <p>Les états du moi Les états parent – adulte – enfant L'analyse structurale Les dialogues intérieurs</p> <p>Les signes de reconnaissance Définition Les différents types de stimulations L'économie des signes de reconnaissance</p> <p>Les transactions Les transactions simples, parallèles, croisées Les transactions doubles ou duplex Gérer les transactions pour mieux communiquer au quotidien</p> <p>Les positions de vie Les croyances générales sur soi et sur les autres</p> <p>Les scénarios de vie Les injonctions et les permissions Les drivers ou les messages contraignants : Découvrir ses pilotes internes : sois parfait, dépêche toi, fais un effort, sois fort, fais plaisir Pistes pour répondre à ses petites voix</p>	<p>DUREE : 2 jours</p> <p>FORMULES : Intra Formaching DIF</p> <p>PRIX : Nous consulter</p> <p>PUBLIC : Tout public</p> <p>PARTICIPANTS De 1 à 10 pers</p> <p>PEDAGOGIE <i>Pratique : 90%</i> <i>Théorie : 10%</i></p> <p>Coaching Exercices d'entraînement Mise en pratique Autodiagnostic Apport théorique</p> <p>EVALUATION Evaluation à chaud</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Analyse transactionnelle – Niveau 1</p>
---	--	---